**КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ ЗАКОННОСТИ, ПРАВОПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт-Петербургское государственное казенное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) специалистов «Учебно-методический центр по гражданской обороне,**

**чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности»**

****

**Памятка**

**о личной безопасности в быту**

Подготовка настоящей Памятки обусловлена реализацией требований статьи 19 Федерального закона

от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", где особо подчеркнута необходимость соблюдения гражданами мер безопасности в быту. Актуальность темы Памятки определена участившимися в последнее время случаями взрывов бытового газа, пожарами в жилых домах и квартирах, в том числе и от неисправной электропроводки и нарушениями эксплуатации электроприборов.

**Правила поведения при пожаре**

Пожары в жилых домах и квартирах возникают, как правило, в результате небрежного, халатного обращения с огнем (курение, применение открытых источников тепла и т. д ), а также нарушения эксплуатации электронагревательных приборов, внутриквартирной электропроводки, неисправности бытовых газовых приборов, шалости детей.

****

**ПОЖАР в квартире (доме):**

* + - * сообщите о пожаре в Единую службу спасения по телефону **101(112);**
* выведите на улицу детей и престарелых.



**Что нужно делать если:**

* загорелось кухонное полотенце - бросить его в раковину, залить водой; еслираковина далеко или нет воды, то плотно прижать горящий конец полотенца разделочнойдоской, крышкой от кастрюли или другим негорящим концом того же полотенца;
* вспыхнуло масло на сковороде - плотно закрыть сковороду крышкой и выключить плиту. Нельзя в спешке хватать и нести сковороду, заливать горящее масло водой, так как произойдет бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, а в результате - ожоги рук, лица и множество очагов горения;
* загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или газеты в почтовом ящике в подъезде - залить огонь водой;
* в квартире появился неприятный запах горелой изоляции — отключить электроэнергию на щите, обесточить квартиру, осмотреть помещение. Место, где можно

отключить в квартире электроэнергию, должны знать взрослые и дети школьного возраста;

* нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть! При загорании телевизора, холодильника, утюга - нужно обесточить квартиру или отключить приборы,выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности (розетка должна находиться в удобном для отключения месте);
* если горение только-только началось, необходимо накрыть отключенный от розетки утюг (телевизор) смоченными шерстяным одеялом, плотной тканью и прижать покраям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится. Если же горение непрекратилось, надо срочно покинуть помещение, так как дым токсичен;
* небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этомнадо находиться сбоку от телевизора во избежание травм от возможного взрыва кинескопа;
* когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или воды нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей(например, из цветочного горшка);
* хорошо, если в доме есть огнетушитель (нужно уметь с ним обращаться). Но необходимо знать, что можно его использовать только в первые минуты, когда загорание не переросло в пожар.

Если самостоятельно с возгоранием справиться не удалось,в квартире много дыма и огонь набирает силу, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

Пользоваться лифтом **ЗАПРЕЩЕНО!**

 При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

Если нельзя использовать лестницы, и единственным путем к спасению может оказаться окно, **ПОМНИТЕ!**

Начиная с 4-го этажа,каждый второй прыжок **смертелен!**

Прежде чем прыгнуть, нужно бросить вниз матрасы, подушки, ковры, чтобы смягчить падение.

Если вы не можете выйти из квартиры:

* закройте окна, но не опускайте жалюзи;
* заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками
* отключите электричество и перекройте газ;
* наполните водой ванну и другие большие емкости;
* снимите занавески(они могут загореться), так как стекла

под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко

может перекинуться в помещение;

* облейте пол и двери водой, понизив таким образом их

температуру.

**ПОЖАР на балконе(лоджии):**

сообщите о пожаре в Единую службу спасения по телефону **101(112);**

* попытайтесь потушить подручными средствами(водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т.п.), в ходе тушения можно выбрасывать горящие вещи и предметы вниз, убедившись предварительно, что там нет людей;
* если огнь набирает силу и Ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед за Вами огонь не проник в комнату;
* закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняка;
* предупредите соседей с верхних этажей, что у Вас пожар;
* по возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

Что **НИКОГДА НЕ НУЖНО** делать при пожаре в квартире (доме):

* бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных(если Вы не справились с огнем за несколько секунд. Его распространение приведет к большому пожару);
* пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может обжечь легкие);
* спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);
* прыгать из окна(начиная с 4-го этажа,каждый второй прыжок смертелен).

**ПОЖАР в лифте:**

Пожар в лифте - это очень страшное явление, особенно если люди при этомнаходятся в кабине лифта. Если есть хоть малейшее подозрение, что в кабине или в шахте лифта начинается пожар, ни в коем случае не следует входить в кабину, так как она может в любой момент начать двигаться самопроизвольно.

**Если, находясь в кабине лифта,** вами обнаружены очаги горения, первое, что нужно сделать - это нажать кнопку вызова диспетчера, сообщить о ситуации и попроситьо помощи. Такая кнопка есть в каждой кабине. Как правило, она красного цвета. Если кабина движется, не останавливайте её, а дождитесь остановки. Если кабина лифта остановилась между этажами, а огонь потушить не удалось -громко кричите, стучите в стенки кабины, зовите на помощь. Если кабина оказалась на этажной остановке, попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери кабины и выбраться наружу. Зовите на помощь соседей. Если выйти из кабины лифта не удаётся, то до прибытия помощи прикройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды или шарфом, смоченными любой жидкостью. Это может быть вода, молоко, газировка и т.п.

**Первая помощь** при ожогах:

- тщательно охладить обожженные участки кожи при помощи холодной воды. Длительность воздействия на пораженную область составляет 10-15 минут;

- наложить асептическую повязку. С обожженных частей тела необходимо срезать одежду и для профилактики вторичного инфицирования наложить повязку.

**Внимание!** Категорически запрещается применять мази, изготовленные на масляной основе, и прочие жиросодержащие продукты.Также нельзя обрабатывать кожу одеколоном и спиртосодержащими лосьонами. Обожженное место не следует накрывать пластырем, так как это затруднит попадание воздуха. Запрещено вскрывать пузыри, ведь таким образом может распространиться инфекция.

**Безопасное обращение**

**с бытовым газом**

Неисправность бытовых газовых приборов – основная причина утечки газа вследствие нарушения герметичности трубопроводов, соединительных узлов или самой плиты.



**При запахе газа**

**в квартире:**

* отключите плиту, перекройте подачу газа с помощью газопроводного крана, распахните окна(устройте сквозняк);
* выведите всех из квартиры;
* **не** зажигайте огонь, **не** включайте и **не** выключайте никаких электроприборов, отключите электричество с помощью щитка;
* сами выйдите из квартиры, закрыв за собой плотно дверь;

**НЕМЕДЛЕННО:**

вызовите аварийную газовую службу (от соседей или вне квартиры), дождитесь ее прибытия на улице.

Четыре важных **"нельзя"**при эксплуатации или утечке газа в квартире:

1.Не ремонтируйте газовые приборы самостоятельно.

2.Не привязывайте к газовым трубам бельевых веревок и не используйте их в качестве заземления.

3.Не исправляйте сами дефекты газопроводных труб! Инструментом можно высечь роковую искру.

4.Не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы, особенно - если доступ к ним имеют дети.

**ПОМНИТЕ:** Всегда перекрывайте газопроводный кран перед выходом из квартирыпри аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

**При запахе газа в подъезде:**

* определите место утечки газа;
* проветрите лестничную площадку;
* выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности;
* позвоните по мобильному телефону **(на улице)** в аварийную газовую службу;
* сообщите в диспетчерскую ЖКС о необходимости отключения лифта.

**НЕДОПУСТИМО:**

****

* нажимать на кнопку электрозвонка;
* звонить по телефону;
* включать/выключать свет;
* включать/выключать электроприборы;
* пользоваться лифтом;
* пользоваться открытым огнем, курить.



**Техника безопасности**

**при эксплуатации баллонов**

**с газом**

Сжиженный газ, находящийся в газовом баллоне, является пожароопасным и взрывоопасным веществом.

Взрыв емкости с газом, находящейся под давлением, может привести к большим разрушениям и людским жертвам.

Баллоны в помещении следует устанавливать на расстоянии не менее 1м от радиаторов отопления, других отопительных приборов, печей и не менее 0,5 м от газовой плиты.

При появлении в помещении запаха газа следует немедленно прекратить пользование газоиспользующим оборудованием (перекрыть краны на газоиспользующем оборудовании, краны на газопроводах перед газоиспользующем оборудованием, вентили газовых баллонов), открыть окна для проветривания помещения,

немедленно сообщить в аварийную службу тел.**104**.

Ремонтировать утечку газа своими силами - **запрещено!** Разборку и ремонт может производить только завод-изготовитель.

При этом в помещении запрещается зажигать огонь, курить, включать и выключать электроприборы и электроосвещение, пользоваться электрозвонками. Необходимо также удалить из загазованного помещения людей и домашних животных.

**Первая помощь** при отравлении газом:

- открыть все двери, окна, чтобы поступил свежий воздух;

- пострадавшего аккуратно уложить, расстегнуть ему воротник.

- дать человеку много питья, чтобы скорее вывести все токсичные вещества;

- с отравлением очень хорошо помогает справиться сорбент;

Если потерпевшему не станет лучше, **срочно вызвать скорую помощь** и доставить его в больницу.

Нарушение правил пользования электрическими приборами и неисправность электропроводки

(в основном это происходит из-за: перегрузок сетей, которая может быть вызвана, например, включением нескольких бытовых приборов в одну розетку; короткого замыкания, возникающего вследствие соединения двух проводников без изоляции; неправильным соединением проводов, их слабого крепления или сильного окисления) - **всегда приводит к пожару!**

**Безопасное обращение с**

**электроприборами**



**Правила электробезопасности:**

* никогда не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
* когда Вы моете холодильник, другие бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;
* розетки должны быть как можно дальше от раковины, ванны. Не держите включенными бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате, так как подключенные к сети электроприборы при попадании в воду вызывают тяжелые последствия;
* никогда не пользуйтесь феном или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;
* не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур (он может оборваться, оголив проводники находящиеся под напряжением);
* не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоленты, меняйте их сразу, если они сломались;
* не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком;
* прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, вытащите вилку из розетки;
* после того, как закончили пользоваться удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
* не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не защемляйте их дверьми (оконными форточками) и не закладывайте провода за водопроводные трубы, батареи отопления.

**ПОМНИТЕ**, **что ток, протекающий в бытовой электросети, смертельно опасен!**

* человеку, попавшему под напряжение, требуется немедленная помощь;
* прежде всего, быстро освободите его от воздействия тока (с помощью деревянной палки, резиновых перчаток, выключите прибор или рубильник, оттащите пострадавшего за сухую одежду одной рукой);
* подходите к пострадавшему только в резиновой обуви или шаркающим шагом (не отрывая подошв от пола), приставляя пятку шаркающей ноги к носку другой.

**Первая помощь** при поражении электротоком:

* если пострадавший в сознании, оставьте его лежащим на спине, с ногами, поднятыми на 30см;
* если он в бессознательном состоянии положите его горизонтально на спину, обязательно на что-нибудь твердое. Создайте приток свежего воздуха, дайте понюхать нашатырный спирт;
* при отсутствии у пострадавшего признаков жизни необходимо **срочно вызвать скорую помощь** и приступить к проведению искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу» и одновременно осуществлять непрямой массаж сердца (при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков).

**Еще раз напоминаем Вам телефоны**

**вызова экстренной помощи:**

****

****



**Набрав номер, нужно кратко сообщить следующее:**

- причину вызова (пожар, ограбление, несчастный случай, запах газа и т.д.);

- точный адрес (улица, номер дома, квартиры, этаж, подъезд, код);

- Ваша фамилия и номер телефона;

- запишите или запомните фамилию дежурного диспетчера, принявшего Ваш вызов.