**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

**576-10-10** (круглосуточно) - Отделение медико-социально-психологической и психотерапевтической помощи с телефоном доверия ЦВЛ «Детская психиатрия»

**8-800-2000-122** (круглосуточно) – Всероссийская служба детского телефона доверия.

**004** (круглосуточно, анонимно) – Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков).

**251-00-33** (круглосуточно, анонимно) – телефон доверия консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».

**8-800-25-000-15** (по будням с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00   
до 14:00) – линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи   
и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью   
или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т. д.).

**708-40-41** (круглосуточно, анонимно) – экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».

**344-08-06** – телефон доверия экстренной психологической помощи семьям   
в трудных жизненных ситуациях.

**714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно) – наркологический телефон доверия

**573-21-81** телефон доверия ГУ МВД России по Санкт-Петербургу   
и Ленинградской области **e-mail**: obrashenia@mail.ru

**Информационный портал «Открытая академия родительской культуры» -** [**https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedrapedagogiki-semi/**](https://spbappo.ru/struktura/institut-detstva/kafedra-pedagogiki-semi/)

(краткая ссылка: [https://clck.ru/KeXzw)](https://clck.ru/KeXzw): раздел «Предупреждение семейного неблагополучия, агрессивного и насильственного поведения»

**Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге:**

**сайт [www.spbdeti.org](http://www.spbdeti.org/)**[**;**](http://www.spbdeti.org/)

**e-mail: admin@spbdeti.org; spbdeti@mail.ru**