

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662



Директор

Кронштадтского района ШКОЛА

Новицкая Л. И./

## МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,11	8,48	7,58	111,10	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,53	5,54	24,62	157,54	0,00
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,13	3,45	11,57	81,33	0,04
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,14	0,59	10,42	53,13	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	105	1,58	0,53	22,12	101,11	10,53
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>13,49</b>	<b>18,59</b>	<b>76,31</b>	<b>504,21</b>	<b>10,57</b>
<b>Всего</b>				<b>13,49</b>	<b>18,59</b>	<b>76,31</b>	<b>504,21</b>	<b>10,57</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Л. И./



## МЕНЮ 2 сентября 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,46	7,23	7,18	115,33	4,17
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,25	3,25	10,47	77,92	6,00
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	3,66	17,39	9,18	205,72	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,82	6,76	36,98	241,16	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,06	0,19	16,49	79,32	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,27	1,18	20,87	106,38	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>905</b>	<b>16,52</b>	<b>36,00</b>	<b>101,17</b>	<b>825,83</b>	<b>10,17</b>
<b>Всего</b>				<b>16,52</b>	<b>36,00</b>	<b>101,17</b>	<b>825,83</b>	<b>10,17</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.