

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

Директор

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Дети сад



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	45	3,89	5,55	16,22	125,23	0,13
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	180	3,50	7,69	23,56	185,67	0,67
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики) (рис, пшено, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	200	1,68	5,37	20,11	126,89	0,00
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая)	180	0,99	1,55	10,26	64,43	0,38
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			405	8,38	14,79	50,04	375,33	1,18
II Завтрак								
УСП	ТК № 54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	110	0,88	0,22	8,25	41,79	41,79
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) (яблоки (свежие))	150	0,60	0,60	14,66	70,31	14,96
Итого			110	0,88	0,22	8,25	41,79	41,79
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	45	0,00	0,09	1,71	10,81	11,27
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель (ранний), крупа перловая, морковь свежая, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), сметана 15% жир, лук зелёный)	200/10/9	3,16	3,42	7,60	81,30	3,61
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (мясо говядина б/к (лопатка), масло сливочное несоленое 82,5%жир, картофель (ранний), сухари панировочные, соль, лук репчатый)	200	11,88	11,75	14,82	223,64	9,73
УСП	ТК№0 22	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напитки витаминизированные сухие, вода питьевая)	180	0,00	0,00	1,34	5,58	0,46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) (соки фруктовые)	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,00	80,50	0,00
Итого			704	18,59	16,50	60,47	449,33	25,07
Уплотненный полдник								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень говяжья, масло подсолнечное, мука, молоко 2,5% жир, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	80	12,43	8,84	9,39	193,68	0,70
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики) (мясо говядина б/к (лопатка), картофель (ранний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль)	150	12,84	10,39	6,96	193,77	5,25
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь свежая, картофель (ранний), горошек зеленый (консерв), капуста свежая, соль, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, масло подсолнечное)	130	1,19	1,70	7,91	45,74	7,54
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5% (ряженка 2,5% жир)	180	5,22	4,50	7,56	97,18	0,54
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука, молоко 2,5% жир, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, дрожжи, соль, творог 5% жир)	70	5,85	6,12	28,77	208,97	0,13
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00
Итого			485	26,35	21,38	67,63	593,07	8,91
Всего				54,20	52,89	186,39	1 459,52	76,95

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Сад № 662 Крошштадтск

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района /Новицкая Л.И./

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр полутвердый, батон нарезной из муки в/с)	30	2,75	3,87	12,00	89,40	0,09
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленное 82,5%жир, сахар-песок, соль)	135	2,79	6,35	19,25	151,19	0,53
УСП	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок, молоко 2,5% жир)	180	1,40	2,18	9,75	73,51	0,51
Итого			345	6,94	12,40	41,00	314,10	1,13
II Завтрак								
УСП	ТК№0 54	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарины (свежие))	100	0,80	0,20	7,52	38,10	38,10
Итого			100	0,80	0,20	7,52	38,10	38,10
Обед								
УСП	ТК№0 17	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,00	0,05	0,86	6,55	2,52
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (картофель (ранний), морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное несоленное 82,5%жир, вода питьевая, филе минтая, укроп (свежий))	250/15/1	6,19	2,62	8,44	85,66	6,43
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (окорок куринный, масло сливочное несоленное 82,5%жир, морковь свежая, лук репчатый, рис, соль)	130	9,76	14,36	21,84	267,45	0,99
	ТК№0 32	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (абрикосы сушеные (курага), сахар-песок, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода питьевая)	150	0,01	0,07	28,84	91,58	0,36
УСП	ТК№ 003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,69	0,22	14,25	48,36	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,37	0,74	15,27	58,55	0,00
Итого			646	19,02	18,06	89,50	558,15	10,30
Уплотненный полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (мясо говядина б/к (лопатка), картофель (ранний), лук репчатый, масло сливочное несоленное 82,5%жир, соль)	150	12,24	10,37	5,57	184,62	4,21
2008	435	КЕФИР 2,5% (кефир 2,5%)	180	3,42	5,22	7,20	95,40	18,00
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	15	1,02	0,14	8,65	29,36	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (мука, дрожжи, соль, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, вода питьевая)	60	3,34	4,37	26,04	159,89	0,00
Итого			405	20,02	20,10	47,46	469,27	22,21
Всего				46,78	50,76	185,48	1 379,62	71,74

[Signature]

Ивушкина Е.А.