

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ 16 июля 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)</small>	30	1,13	8,83	12,08	105,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" <small>(рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)</small>	150	2,93	6,99	19,74	159,95	0,58
		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)</small>	186	0,00	0,00	6,18	23,23	0,04
Итого			366	4,06	15,82	38,00	288,98	0,62
II Завтрак								
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ <small>(бананы (свежие))</small>	120	1,20	0,60	25,26	115,47	12,03
Итого			120	1,20	0,60	25,26	115,47	12,03
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>(томаты свежие)</small>	55	0,00	0,11	2,08	13,15	13,70
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>(картофель (ранний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)</small>	150/15	3,61	3,72	4,73	73,16	3,32
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ <small>(печень говяжья, лук репчатый, морковь свежая, картофель (поздний), масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)</small>	50	7,51	5,68	3,88	106,69	0,74
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)</small>	110	3,40	4,50	20,10	141,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(соки фруктовые)</small>	150	0,00	0,15	15,15	69,00	3,00
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный)</small>	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(батон нарезной из муки в/с)</small>	25	1,35	0,73	15,00	57,50	0,00
Итого			580	17,53	15,11	74,94	508,50	20,76
Уплотненный полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко 2,5% жир)</small>	170	2,78	4,35	8,17	104,24	0,93
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(мясо говядина б/к (лопатка), картофель (ранний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль)</small>	120	10,28	9,12	5,56	160,80	4,20
УСП	ТК№1 24	ПРЯНИКИ <small>(пряники)</small>	30	1,14	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			320	14,20	14,88	36,23	374,84	5,13
Всего				36,99	46,41	174,43	1 287,79	38,54

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)</small>	35	1,38	4,86	15,04	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)</small>	180	3,06	5,62	18,49	143,29	0,47
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) <small>(рис, вода питьевая, сахар-песок, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)</small>	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный, вода питьевая, сахар-песок)</small>	180/6	0,00	0,00	6,28	22,94	0,06
Итого			401	4,44	10,48	39,81	253,63	0,53
II Завтрак								
УСП	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ <small>(бананы (свежие))</small>	150	1,50	0,75	31,51	144,03	15,00
Итого			150	1,50	0,75	31,51	144,03	15,00
Обед								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ <small>(томаты свежие)</small>	60	0,00	0,12	2,28	14,39	14,99
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>(картофель (ранний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, мясо говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с, соль)</small>	180	1,47	1,94	5,64	44,21	4,05
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>(печень говяжья, рис, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо)</small>	80	7,98	3,67	11,08	123,71	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)</small>	130	4,80	4,89	36,02	187,98	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(соки фруктовые)</small>	180	0,00	0,18	18,18	82,80	3,60
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный)</small>	35	2,32	0,31	19,60	66,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ <small>(батон нарезной из муки в/с)</small>	35	1,89	1,02	21,00	80,50	0,00
Итого			700	18,46	12,13	113,80	600,09	23,45
Уплотненный полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>(мясо говядина б/к (лопатка), картофель (ранний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль)</small>	150	12,82	10,00	6,99	190,87	5,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко 2,5% жир)</small>	200	3,26	5,09	9,57	122,22	1,09
УСП	124	ПРЯНИКИ <small>(пряники)</small>	40	1,52	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			390	17,60	16,97	46,56	459,49	6,36
Всего				42,00	40,33	231,68	1 457,24	45,34

Диетсестра

Ивушкина Е.А.