

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ЦКОЛА
/Новицкая Л. И.



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,48	0,74	22,68	103,85	5,37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,02	5,44	24,71	162,32	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,92	3,17	12,21	81,33	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,31	52,53	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	11,98	10,30	81,28	451,73	7,57
Всего				11,98	10,30	81,28	451,73	7,57

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА



Директор

Новицкая Л. И./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,66	3,39	2,16	51,67	15,06
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,76	1,89	10,44	66,66	6,01
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,22	15,60	9,17	219,08	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,48	6,57	12,20	124,14	6,79
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	16,33	65,28	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,16	20,61	105,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	17,58	28,82	88,63	717,13	27,86
Всего				17,58	28,82	88,63	717,13	27,86

Диетсестра

Синичкина Л. В.