

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Л. И./



# МЕНЮ

23 мая 2024 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,21	3,25	10,23	85,06	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	20,85	161,46	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,25	0,01	6,28	27,37	1,13
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>11,48</b>	<b>11,22</b>	<b>56,59</b>	<b>371,63</b>	<b>19,37</b>
<b>Всего</b>				<b>11,48</b>	<b>11,22</b>	<b>56,59</b>	<b>371,63</b>	<b>19,37</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Д.И./



## МЕНЮ

23 мая 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,59	4,86	4,34	75,60	3,32
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,24	4,17	9,25	85,25	20,26
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,14	5,36	1,08	67,54	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,38	4,72	14,82	129,39	31,53
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			<b>920</b>	<b>14,29</b>	<b>23,60</b>	<b>73,30</b>	<b>617,93</b>	<b>55,99</b>
<b>Всего</b>				<b>14,29</b>	<b>23,60</b>	<b>73,30</b>	<b>617,93</b>	<b>55,99</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.