

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./

Директор

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	23,76	12,68	35,82	337,59	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	47,32	10,07
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	23	1,69	2,20	16,73	93,78	0,00
Итого			573	28,08	16,43	82,88	582,97	10,31
Всего				28,08	16,43	82,88	582,97	10,31

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./



Директор

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	210/10/5	1,35	3,95	13,62	102,88	5,37
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,88	8,13	2,81	166,21	10,23
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,17	4,51	29,42	179,54	0,00
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,19	0,07	18,52	80,48	0,95
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
Итого			845	25,00	18,40	116,60	788,61	18,95
Всего				25,00	18,40	116,60	788,61	18,95

Диетсестра

Синичкина Л. В.