

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА /Новицкая Л. И./



Директор

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л. И./

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	3,45	10,20	87,36	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,79	6,63	40,47	245,18	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,14	4,17	12,88	92,94	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,20	52,00	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			500	18,90	15,33	94,75	573,48	4,00
Всего				18,90	15,33	94,75	573,48	4,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./

Директор

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,10	3,33	5,67	60,25	6,74
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,34	5,06	19,61	149,94	10,19
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,21	0,12	25,32	108,46	0,75
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,98	0,19	15,86	76,29	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,22	1,15	20,40	104,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			925	8,45	10,01	89,14	513,34	23,68
Всего				8,45	10,01	89,14	513,34	23,68

Диетсестра

Синичкина Л. В.