

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л. И./

## МЕНЮ

7 мая 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	21,81	165,32	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,25	0,01	8,12	34,68	1,13
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>11,69</b>	<b>11,49</b>	<b>59,39</b>	<b>386,10</b>	<b>19,37</b>
<b>Всего</b>				<b>11,69</b>	<b>11,49</b>	<b>59,39</b>	<b>386,10</b>	<b>19,37</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
/Новицкая Л. И./



## МЕНЮ

7 мая 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,56	76,79	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,25	4,17	9,31	85,58	20,27
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,04	5,25	1,07	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	4,72	16,74	137,35	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
<b>Итого</b>			<b>920</b>	<b>14,30</b>	<b>23,49</b>	<b>75,49</b>	<b>625,89</b>	<b>56,21</b>
<b>Всего</b>				<b>14,30</b>	<b>23,49</b>	<b>75,49</b>	<b>625,89</b>	<b>56,21</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.