

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
/Новицкая Л. И./

## МЕНЮ

8 мая 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,48	0,74	22,68	103,85	5,37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,23	5,62	24,73	164,28	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,39	3,43	12,85	87,06	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,31	52,53	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>12,66</b>	<b>10,74</b>	<b>81,94</b>	<b>459,42</b>	<b>7,57</b>
<b>Всего</b>				<b>12,66</b>	<b>10,74</b>	<b>81,94</b>	<b>459,42</b>	<b>7,57</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л. И./

## МЕНЮ

8 мая 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,66	2,40	2,16	40,49	15,06
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,80	1,90	10,81	68,51	6,18
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,30	15,66	9,25	220,01	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,52	6,58	12,62	126,10	6,78
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	15,12	60,46	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,16	20,61	105,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>915</b>	<b>17,74</b>	<b>27,91</b>	<b>88,29</b>	<b>705,87</b>	<b>28,02</b>
<b>Всего</b>				<b>17,74</b>	<b>27,91</b>	<b>88,29</b>	<b>705,87</b>	<b>28,02</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.