

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
/Новицкая Л. И./



## МЕНЮ

6 мая 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	23,97	12,69	36,08	339,34	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	47,32	10,07
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>28,06</b>	<b>16,14</b>	<b>80,84</b>	<b>571,84</b>	<b>10,31</b>
<b>Всего</b>				<b>28,06</b>	<b>16,14</b>	<b>80,84</b>	<b>571,84</b>	<b>10,31</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л. И./



## МЕНЮ

6 мая 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,35	3,99	13,67	103,44	5,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,95	8,18	3,48	169,79	10,23
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,66	26,13	165,43	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,87	68,86	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>21,19</b>	<b>18,63</b>	<b>111,38</b>	<b>767,02</b>	<b>32,02</b>
<b>Всего</b>				<b>21,19</b>	<b>18,63</b>	<b>111,38</b>	<b>767,02</b>	<b>32,02</b>

Диетсестра

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the dietitian mentioned in the text.

Синичкина Л. В.