

Утверждаю



Директор

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	30	1,13	8,83	12,08	105,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	150	2,86	6,70	18,94	154,54	0,58
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	186	0,00	0,00	6,19	23,23	0,04
Итого			366	3,99	15,53	37,21	283,57	0,62
II Завтрак								
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	120	1,20	0,60	25,16	115,02	11,98
Итого			120	1,20	0,60	25,16	115,02	11,98
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	55	0,00	0,11	2,08	13,15	13,70
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (попатка), яйцо)	150/15	3,49	3,19	10,54	90,85	5,23
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (печень говяжья, лук репчатый, морковь свежая, картофель (поздний), масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	50	7,63	6,35	3,94	112,78	0,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	110	3,40	4,50	20,10	141,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	150	0,00	0,15	15,15	69,00	3,00
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	25	1,68	0,22	14,18	48,13	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	25	1,37	0,73	15,20	58,26	0,00
Итого			580	17,57	15,25	81,19	533,67	22,71
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	150	12,62	13,40	38,09	363,99	0,22
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)	50	0,59	2,77	6,61	53,05	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	170	2,78	4,35	8,17	104,26	0,93
УСП	ТК№1 24	ПРЯНИКИ (пряники)	30	1,14	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			400	17,13	21,93	75,37	631,10	1,28
Всего				39,89	53,31	218,93	1 563,36	36,59

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	35	1,38	4,86	15,04	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)	180	3,06	5,59	18,44	142,92	0,47
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, сахар-песок, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	6,36	23,23	0,06
Итого			401	4,44	10,45	39,84	253,55	0,53
II Завтрак								
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	150	1,50	0,75	31,50	144,01	15,00
Итого			150	1,50	0,75	31,50	144,01	15,00
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	60	0,00	0,12	2,28	14,40	15,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, мясо говядина б/к (попатка), батон нарезной из муки в/с, соль)	180	1,40	2,04	12,63	72,56	6,35
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья, рис, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо)	80	7,99	3,59	11,06	123,11	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	130	4,80	4,85	36,06	187,85	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	180	0,00	0,18	18,18	82,80	3,60
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	35	2,32	0,31	19,60	66,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,00	80,50	0,00
Итого			700	18,40	12,11	120,81	627,72	25,76
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	170	13,14	13,44	38,58	371,17	0,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,59	2,50	6,59	50,99	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	200	3,26	5,09	9,57	122,22	1,09
УСП	124	ПРЯНИКИ (пряники)	40	1,52	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			460	18,51	22,91	84,74	690,78	1,46
Всего				42,85	46,22	276,89	1 716,05	42,75

Диетсестра

Ивушкина Е.А.