

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л. И./



Директор

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	6,29	29,03	189,03	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,62	92,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№006	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,46	37,77	37,77
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>16,47</b>	<b>14,77</b>	<b>69,57</b>	<b>459,30</b>	<b>37,77</b>
<b>Всего</b>				<b>16,47</b>	<b>14,77</b>	<b>69,57</b>	<b>459,30</b>	<b>37,77</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л. И./



## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,17	3,49	5,81	62,71	7,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,37	5,04	19,80	150,71	10,36
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,57	91,57	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>925</b>	<b>8,44</b>	<b>10,15</b>	<b>87,64</b>	<b>508,91</b>	<b>24,01</b>
<b>Всего</b>				<b>8,44</b>	<b>10,15</b>	<b>87,64</b>	<b>508,91</b>	<b>24,01</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.