

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Нсвицкая Л. И./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,37	3,49	9,72	85,75	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	21,19	162,80	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,25	0,01	6,87	29,68	1,13
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,06	0,55	9,72	49,53	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
Итого			518	11,59	11,43	56,50	373,36	19,37
Всего				11,59	11,43	56,50	373,36	19,37

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор /Нсвицкая Л. И./



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,86	4,55	76,75	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,21	4,16	9,20	85,03	19,21
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	0,71	4,86	1,05	60,83	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,24	4,72	15,26	130,62	29,77
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,03	0,19	16,24	78,13	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,12	1,10	19,43	99,06	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	13,46	23,02	71,36	601,05	53,38
Всего				13,46	23,02	71,36	601,05	53,38

Диетсестра

Синичкина Л. В.