

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского

Директор
района ШКОЛА
/Нсвицкая Л. И./



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0,88	0,43	17,15	75,69	5,37
2008	215	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	14,57	26,89	2,50	316,35	0,00
УСГ	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,40	3,44	13,24	88,75	0,00
УСГ	ТК № 004	БАТОН	20	1,07	0,55	9,82	50,05	0,00
	ТК№020	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,43	0,32	11,07	50,52	5,37
Итого			510	21,35	31,63	53,78	581,36	10,74
Всего				21,35	31,63	53,78	581,36	10,74

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л. И./

Директор



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	107	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,60	0,00	2,06	13,00	13,55
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,39	3,85	6,97	79,89	10,21
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,69	3,59	4,72	54,72	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,54	4,51	35,43	204,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,14	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,14	1,11	19,64	100,11	0,00
Итого			840	13,76	13,44	118,11	672,16	24,62
Всего				13,76	13,44	118,11	672,16	24,62

/Диетсестра

Синичкина Л. В.