

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./

Директор



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.
Дети ясли

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	25	0,95	8,73	10,08	98,13	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль)	150	2,97	6,88	19,28	158,93	0,62
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	186	0,00	0,00	6,08	23,23	0,03
Итого			361	3,92	15,61	35,44	280,29	0,65
II Завтрак								
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	108	1,08	0,54	22,61	103,38	10,77
Итого			108	1,08	0,54	22,61	103,38	10,77
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	46	0,00	0,09	1,75	11,04	11,50
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, соль, мясо говядина б/к (лопатка), яйцо)	150/15	3,50	3,19	10,60	91,15	5,26
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (печень говяжья, лук репчатый, морковь свежая, картофель (поздний), масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, соль)	50	7,63	6,35	3,94	112,78	0,78
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	110	3,40	4,50	20,10	141,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	149	0,00	0,15	15,08	68,69	2,99
УСП	ТК№0 03	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	22	1,46	0,19	12,32	41,79	0,00
УСП	ТК№0 04	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	21	1,15	0,62	12,80	49,06	0,00
Итого			563	17,14	15,09	76,59	516,01	20,53
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	150	12,61	13,30	38,05	362,05	0,22
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль, сахар-песок, молоко 2,5% жир, ванилин, мука, вода питьевая)	50	0,62	2,81	6,68	54,02	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	181	2,97	4,64	8,71	111,24	0,99
УСП	ТК№1 24	ПРЯНИКИ (пряники)	30	1,14	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			411	17,34	22,16	75,94	637,11	1,35
Всего				39,48	53,40	210,58	1 536,79	33,30

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ
16 апреля 2024 г.
Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое 82,5%жир, батон нарезной из муки в/с)	30	1,15	4,78	12,54	78,23	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5% жир, вода питьевая, макароны в/с, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок)	180	3,25	5,80	19,52	150,65	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный, вода питьевая, сахар-песок)	180/6	0,00	0,00	6,18	23,12	0,04
Итого			396	4,40	10,58	38,24	252,00	0,54
II Завтрак								
УСП	ТК№0 20	БАНАН СВЕЖИЙ (бананы (свежие))	135	1,35	0,67	28,25	129,15	13,45
Итого			135	1,35	0,67	28,25	129,15	13,45
Обед								
УСП	ТК№0 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (томаты свежие)	50	0,00	0,10	1,90	12,00	12,50
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель (поздний), морковь свежая, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, мясо говядина б/к (лопатка), батон нарезной из муки в/с, соль)	180	1,40	2,08	12,66	73,04	6,38
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья, рис, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо)	80	7,96	3,56	11,02	122,49	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	130	4,80	4,84	36,04	187,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (соки фруктовые)	179	0,00	0,18	18,07	82,29	3,58
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)	31	2,04	0,27	17,23	58,45	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной из муки в/с)	29	1,58	0,85	17,50	67,08	0,00
Итого			679	17,78	11,88	114,42	603,04	23,27
Уплотненный полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог 5% жир, соль, крупа манная (м), сахар-песок, яйцо, виноград сушеный (изюм), масло сливочное несоленое 82,5%жир, сухари панировочные, сметана 15% жир, масло подсолнечное)	170	13,11	13,25	38,48	368,02	0,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, мука, вода питьевая, сахар-песок, соль, ванилин)	50	0,62	2,51	6,69	51,84	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко 2,5% жир)	213	3,47	5,43	10,21	130,40	1,16
УСП	124	ПРЯНИКИ (пряники)	40	1,52	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			473	18,72	23,07	85,38	696,66	1,54
Всего				42,25	46,20	266,29	1 680,85	38,80

Диетсестра

Ивушкина Е.А.