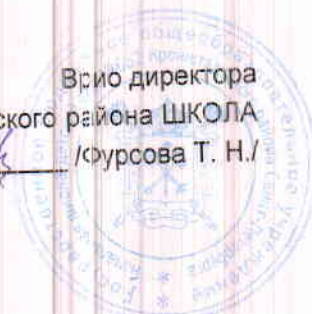


Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Врио директора

/Курсова Т. Н./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	6,29	29,03	189,03	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,62	92,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,17</b>	<b>15,07</b>	<b>83,11</b>	<b>517,53</b>	<b>4,00</b>
<b>Всего</b>				<b>17,17</b>	<b>15,07</b>	<b>83,11</b>	<b>517,53</b>	<b>4,00</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
Врио директора  
Фурсова Т. Н.



## МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,07	3,49	5,64	61,39	6,47
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,37	5,04	19,80	150,71	10,36
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,57	91,57	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>925</b>	<b>8,34</b>	<b>10,15</b>	<b>87,47</b>	<b>507,59</b>	<b>23,31</b>
<b>Всего</b>				<b>8,34</b>	<b>10,15</b>	<b>87,47</b>	<b>507,59</b>	<b>23,31</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.