

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Ерио директора
/Оурсова Т. Н./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,47	0,74	21,59	99,61	4,78
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,23	5,62	24,73	164,28	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,39	3,43	12,85	87,06	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,58	10,31	52,53	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,65	10,74	80,85	455,18	6,98
Всего				12,65	10,74	80,85	455,18	6,98

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Врио директора

/Фурсова Т. Н./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,65	2,40	2,15	40,41	14,94
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,80	1,90	10,81	68,51	6,18
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,86	16,33	9,25	228,55	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,52	6,58	12,62	126,10	6,78
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	15,12	60,46	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,25	1,16	20,61	105,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	18,29	28,58	88,28	714,33	27,90
Всего				18,29	28,58	88,28	714,33	27,90

Диетсестра

Синичкина Л. В.