

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
Ерио директора  
/Фурсова Т. Н./

## МЕНЮ 5 апреля 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	3,52	10,23	88,36	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	21,19	162,80	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,25	0,01	6,87	29,68	1,13
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,14	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
<b>Итого</b>			<b>518</b>	<b>11,69</b>	<b>11,49</b>	<b>57,52</b>	<b>378,58</b>	<b>19,37</b>
<b>Всего</b>				<b>11,69</b>	<b>11,49</b>	<b>57,52</b>	<b>378,58</b>	<b>19,37</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
Врио директора  
Фурсова Т. Н./

## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,65	4,22	4,56	69,63	3,52
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,12	3,44	9,15	75,64	20,27
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,04	4,71	1,07	59,94	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,42	4,09	15,72	126,35	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
<b>Итого</b>			<b>795</b>	<b>10,67</b>	<b>17,82</b>	<b>68,68</b>	<b>521,08</b>	<b>55,83</b>
<b>Всего</b>				<b>10,67</b>	<b>17,82</b>	<b>68,68</b>	<b>521,08</b>	<b>55,83</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.