

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

И. О. директора


/Фурсова Т. Н./

## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	24,21	11,62	38,65	337,85	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,23	1,15	20,46	104,28	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	47,32	10,07
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>28,30</b>	<b>15,07</b>	<b>83,41</b>	<b>570,35</b>	<b>10,31</b>
<b>Всего</b>				<b>28,30</b>	<b>15,07</b>	<b>83,41</b>	<b>570,35</b>	<b>10,31</b>

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

И. О. директора

/Фурсова Т. Н./



## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,19	3,26	12,82	90,23	5,04
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,34	6,85	3,14	155,60	10,83
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,37	4,66	24,28	156,67	12,26
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,87	68,86	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,14	0,30	25,10	120,75	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,79	1,44	25,57	130,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>21,32</b>	<b>16,57</b>	<b>108,34</b>	<b>730,86</b>	<b>31,33</b>
<b>Всего</b>				<b>21,32</b>	<b>16,57</b>	<b>108,34</b>	<b>730,86</b>	<b>31,33</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.