

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

И. О. директора

/Фурсова Т. Н./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,13	8,65	7,73	113,30	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,74	5,82	26,59	168,50	0,00
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,17	3,48	12,88	86,91	0,04
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,12	0,58	10,25	52,27	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	105	1,57	0,52	21,94	100,30	10,45
Итого			500	13,73	19,05	79,39	521,28	10,49
Всего				13,73	19,05	79,39	521,28	10,49

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

И. О. директора

/Фурсова Т. Н./



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,46	7,17	7,18	114,69	4,17
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,24	3,57	10,95	82,68	6,00
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	3,50	18,10	8,92	210,61	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,08	3,47	19,79	124,24	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,21	0,21	17,72	85,24	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,16	20,51	104,54	0,00
Итого			780	13,72	33,68	85,07	722,00	10,17
Всего				13,72	33,68	85,07	722,00	10,17

Диетсестра  Синичкина Л. В.