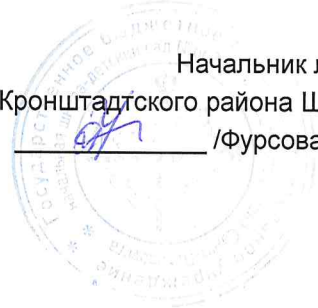


Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
 Начальник лагеря
 /Фурсова Т. Н./



МЕНЮ
 26 марта 2024 г.

Летний лагерь

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,11	7,97	15,00	151,08	0,00
2008		ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	13,97	21,96	12,35	305,44	0,90
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,76	1,61	12,96	70,99	0,00
		ТВОРОГ В ИНД УПАК	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			735	24,44	35,91	85,52	764,81	8,40
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,62	4,97	1,99	68,28	14,17
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/10	1,90	5,00	11,84	114,32	8,01
2008	303	КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	280	4,23	6,79	27,25	194,46	11,74
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	19,36	80,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,68	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			830	10,88	18,03	88,56	597,69	33,92
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	5,74	5,87	57,27	320,31	0,00
		МОЛОКО В ИНД УПАК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,17	10,04
Итого			400	6,14	6,27	67,10	367,48	10,04
Всего				41,46	60,21	241,18	1 729,98	52,36

Диетсестра

Синичкина Л. В.