

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

18 марта 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,57	4,11	20,71	141,80	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,12	6,10	29,03	187,22	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,02	4,18	12,62	92,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	2,26	1,17	20,71	105,58	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,47</b>	<b>16,06</b>	<b>104,07</b>	<b>622,60</b>	<b>4,00</b>
<b>Всего</b>				<b>19,47</b>	<b>16,06</b>	<b>104,07</b>	<b>622,60</b>	<b>4,00</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Новицкая Л.И./



## МЕНЮ

18 марта 2024 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,19	3,30	5,84	61,14	7,30
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,37	5,04	19,80	150,71	10,36
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,86	0,10	21,57	91,57	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,43	0,42	35,43	170,47	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	4,51	2,34	41,43	211,16	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>925</b>	<b>12,96</b>	<b>11,36</b>	<b>126,35</b>	<b>699,45</b>	<b>24,14</b>
<b>Всего</b>				<b>12,96</b>	<b>11,36</b>	<b>126,35</b>	<b>699,45</b>	<b>24,14</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.