

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная школа–детский сад № 662  
Кронштадтского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников ОУ № 662  
протокол № 1 от 07 марта 2024 года

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора ГБОУ НШ-ДС № 662  
№ 7/л, от 11 марта 2024 года

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК,  
ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ  
В ГОРОДСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ  
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «ОСТРОВОК»  
НА БАЗЕ ГБОУ НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД № 662  
КРОНШТАДТСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

№ 21-Б

Санкт-Петербург

2024

## **1. Общие требования инструктажа при проведении прогулок, походов, экскурсий в пришкольном лагере**

1.1. Настоящая инструкция по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей (далее лагерь) разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок (детей и сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:

- изменение установленного маршрута передвижения, самовольный уход с места расположения отряда;
- травмы ног при неправильном выборе обуви, движение без обуви, а также без брюк;
- укусы животных, ядовитых пресмыкающихся и насекомых.
- отравление ядовитыми растениями, плодами, ягодами и грибами.
- заражения желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из необследованных открытых водоемов.

1.4. Во время прогулки или туристического похода необходимо соблюдать инструкцию по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.5. Во время прогулки, туристического похода, экскурсии группу детей детского лагеря должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Для оказания первой доврачебной помощи при несчастном случае на прогулке или экскурсии, в туристическом походе необходимо иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## **2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии**

2.1. Обязательно пройти инструктаж.

2.2. Все экскурсии, туристические походы, прогулки за пределами лагеря проводить строго по плану мероприятий утвержденному начальником лагеря. В случае проведения незапланированных экскурсий, походов, прогулок за пределами лагеря руководитель экскурсии, туристического похода, прогулки должен проинформировать в письменном виде за 2-е суток начальника лагеря о планируемом выходе за пределы территории лагеря.

2.3. Обязательно указать в заявке:

- цель выхода за пределы территории лагеря;
- маршрут движения отряда;
- время выхода и возвращения;
- список участников прогулки, экскурсии или туристического похода;
- ответственных за жизнь и безопасность детей лагеря.

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погодным условиям. Во избежание травм и укусов ног следует обязательно одеть брюки.

2.5. Удостовериться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.6. Прибыв на территорию лагеря поставить в известность начальника лагеря.

## **3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии детей лагеря**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самостоятельно не менять установленный маршрут передвижения и место расположения отряда.

3.2. Общая длительность прогулки должна составлять 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не превышать 1 дня.

3.3. Во время привалов в целях предотвращения пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Не касаться руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. Не пробовать на вкус незнакомые растения, плоды и грибы.

3.6. Во время движения не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. В целях предотвращения заражения желудочно-кишечными инфекциями не употреблять воду из открытых не обследованных водоемов, утолять жажду только питьевой водой из фляжки, которую нужно обязательно брать с собой или кипяченой водой.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать воспитателю об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Строго соблюдать инструкцию по безопасности при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

3.10. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае укуса животными, ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми незамедлительно направить пострадавшего в медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря и родителям.

4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, доложить об этом начальнику лагеря и родителям, если необходимо отправить его в медицинское учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии**

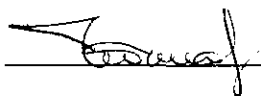
5.1. Сверить по списку присутствие всех детей в отряде.

5.2. Проверить наличие и передать на хранение туристическое снаряжение.

5.3. Умыть лицо, тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Докладить об окончании прогулки, экскурсии, туристического похода начальнику лагеря.

Инструкцию разработал: Специалист по ОТ



Н.Г.Чеботарева