

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л. И./



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,56	3,68	10,40	91,21	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,94	7,04	20,69	159,85	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,24	0,01	6,69	29,02	1,16
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,13	0,59	10,40	53,03	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
Итого			518	11,83	11,56	57,18	378,71	19,40
Всего				11,83	11,56	57,18	378,71	19,40

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,67	4,84	4,56	76,61	3,56
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,23	4,03	9,25	84,21	20,41
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,04	5,24	0,99	65,78	0,47
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,69	15,45	131,81	31,54
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,33	0,22	18,64	89,66	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,27	1,17	20,81	106,07	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	14,45	23,32	75,33	624,77	56,36
Всего				14,45	23,32	75,33	624,77	56,36

Диетсестра

Синичкина Л. В.