

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	26,46	12,92	44,98	385,15	0,26
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,26	1,17	20,70	105,52	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,43	0,43	10,48	50,27	10,70
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			570	30,61	16,42	90,59	621,84	10,96
Всего				30,61	16,42	90,59	621,84	10,96

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,70	4,86	2,05	66,84	14,78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,40	3,97	14,03	104,86	5,41
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	12,81	8,44	3,62	186,11	12,04
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,48	4,60	26,14	164,96	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	16,56	71,71	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,07	0,29	24,59	118,32	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	2,82	1,46	25,87	131,87	0,00
Итого			835	23,29	23,68	112,86	844,67	46,23
Всего				23,29	23,68	112,86	844,67	46,23

Диетсестра

Синичкина Л. В.