

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛИА
/Новицкая Л.И./




МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	2,10	1,06	30,67	141,57	6,74
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,03	20,60	3,03	269,38	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,85	3,81	15,47	101,41	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,60	0,83	14,69	74,90	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,84	0,21	7,88	39,90	15,96
Итого			510	22,42	26,51	71,74	627,16	22,70
Всего				22,42	26,51	71,74	627,16	22,70

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,50	0,00	1,56	8,71	6,22
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,55	4,16	11,87	95,16	7,47
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	16,92	7,11	7,74	177,54	2,45
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,25	3,51	22,11	135,97	10,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,91	0,27	23,30	112,12	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	3,20	1,66	29,36	149,65	0,00
Итого			840	27,33	16,71	95,94	679,15	26,65
Всего				27,33	16,71	95,94	679,15	26,65

Диетсестра

Синичкина Л. В.