

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

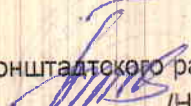
Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,50	0,75	22,30	102,58	5,06
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,48	5,78	27,23	177,18	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,34	3,42	13,79	90,67	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	0,59	10,47	53,36	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,90	10,91	85,16	475,49	7,26
Всего				12,90	10,91	85,16	475,49	7,26

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор

/Новицкая Л.И./

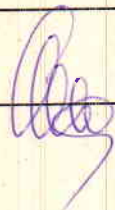
МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,69	2,36	2,23	40,49	15,72
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,78	1,97	10,77	68,94	5,94
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,17	15,71	9,36	220,37	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,51	6,56	12,69	125,58	6,79
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	17,87	71,43	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,73	0,26	21,82	104,98	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,28	1,18	20,90	106,53	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	18,16	28,04	95,64	738,32	28,45
Всего				18,16	28,04	95,64	738,32	28,45

Диетсестра



Синичкина Л. В.