

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,65	3,61	12,67	100,29	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,87	7,03	20,86	160,43	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,25	0,01	6,82	29,50	1,15
УСП	ТК № 004	БАТОН	25	1,38	0,72	12,67	64,60	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
Итого			523	12,11	11,61	62,02	400,42	19,39
Всего				12,11	11,61	62,02	400,42	19,39

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,64	4,83	4,53	76,40	3,51
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,24	4,14	9,32	85,44	20,48
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,06	5,24	1,06	66,02	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,53	4,69	16,10	135,11	31,99
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,75	0,26	22,03	106,02	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,76	1,43	25,29	128,92	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	15,48	23,72	83,96	668,54	56,86
Всего				15,48	23,72	83,96	668,54	56,86

/Диетсестра

Синичкина Л. В.