

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	25,70	12,84	43,30	375,54	0,26
2008	434	МОЛОКО	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,71	1,40	24,87	126,75	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,41	0,41	9,93	47,64	10,14
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>30,28</b>	<b>16,55</b>	<b>92,53</b>	<b>630,83</b>	<b>10,40</b>
<b>Всего</b>				<b>30,28</b>	<b>16,55</b>	<b>92,53</b>	<b>630,83</b>	<b>10,40</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю


0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА  
Директор  
/Новицкая Л.И./



**МЕНЮ**  
22 февраля 2024 г.

**Дети школа - обед(1-4)**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,68	4,86	2,00	66,47	14,47
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,38	4,03	13,89	104,89	5,43
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,53	8,31	3,66	176,01	10,76
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,48	4,65	26,15	165,47	13,21
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	16,19	70,22	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,30	0,31	26,41	127,08	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	3,39	1,76	31,11	158,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>835</b>	<b>22,77</b>	<b>23,98</b>	<b>119,41</b>	<b>868,71</b>	<b>44,67</b>
<b>Всего</b>				<b>22,77</b>	<b>23,98</b>	<b>119,41</b>	<b>868,71</b>	<b>44,67</b>

Диетсестра  Синичкина Л. В.