

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ 12 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,43	0,72	19,67	91,77	3,88
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,49	5,83	27,79	179,96	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,29	3,37	13,86	90,42	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,10	0,57	10,09	51,41	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,75	10,86	82,78	465,26	6,08
Всего				12,75	10,86	82,78	465,26	6,08

Диетсестра 

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,53	2,42	1,70	37,77	12,01
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,78	2,02	10,78	69,33	5,95
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	9,89	15,48	9,07	216,15	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,51	6,72	12,75	127,35	6,79
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	18,27	73,04	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	0,21	17,85	85,88	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,19	1,14	20,13	102,63	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			915	17,13	27,99	90,55	712,15	24,75
Всего				17,13	27,99	90,55	712,15	24,75

Диетсестра

Синичкина Л. В.