

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

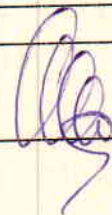


МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,32	3,39	10,23	86,77	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,82	6,82	20,78	158,00	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,26	0,01	7,22	31,23	1,19
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,12	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	0,96	0,24	9,00	45,60	18,24
Итого			518	11,47	11,04	57,46	373,72	19,43
Всего				11,47	11,04	57,46	373,72	19,43

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,66	4,81	4,57	76,35	3,56
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,25	3,92	9,28	83,40	20,04
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	90	1,05	5,18	1,06	65,34	0,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,44	4,67	16,12	134,48	31,58
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,14	0,20	17,09	82,22	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,45	104,25	0,00
УСП	60	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	3,50	3,13	5,63	70,63	0,38
Итого			920	14,27	23,06	74,20	616,67	56,06
Всего				14,27	23,06	74,20	616,67	56,06

Диетсестра

Handwritten signature in blue ink.

Синичкина Л. В.