

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/30	25,50	12,75	46,21	386,34	0,25
2008	434	МОЛОКО	200	7,67	6,71	9,21	103,54	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,66	1,38	24,41	124,42	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,71	46,55	9,91
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			570	37,69	23,14	103,97	741,75	10,16
Всего				37,69	23,14	103,97	741,75	10,16

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,68	4,86	2,00	66,47	14,47
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,48	4,05	14,09	106,51	5,69
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,53	8,31	3,66	176,01	10,76
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,47	4,65	26,13	165,36	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	16,19	70,22	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,50	0,33	27,96	134,55	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	50	3,32	1,72	30,49	155,42	0,00
Итого			835	22,99	23,98	120,52	874,54	44,92
Всего				22,99	23,98	120,52	874,54	44,92

Диетсестра

Синичкина Л. В.