

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района /Новицкая Л.И./



Директор

ШКОЛА

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,58	5,12	14,30	111,87	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	24,30	10,78	19,95	256,54	0,27
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,20	0,00	7,27	29,87	0,04
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	130	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			516	26,56	16,30	53,92	454,68	2,71
Всего				26,56	16,30	53,92	454,68	2,71

Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ	250/20	6,84	2,70	19,36	138,17	9,78
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	3,90	8,48	19,43	177,63	0,00
2008	129	ОВОЩИ	150	2,56	0,08	14,30	72,67	17,02
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	7,75	34,66	2,76
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,33	0,22	18,64	89,70	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,48	1,29	22,79	116,19	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			975	18,77	12,92	104,17	641,02	34,56
Всего				18,77	12,92	104,17	641,02	34,56

/Диетсестра

Синичкина Л. В.