

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,41	3,54	9,74	86,53	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,95	6,10	27,57	180,87	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,98	4,16	11,90	88,92	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,06	0,55	9,74	49,67	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			510	16,00	14,85	74,45	476,49	3,00
Всего				16,00	14,85	74,45	476,49	3,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

31 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	60	0,89	2,51	3,41	46,77	11,09
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	1,44	2,51	7,38	61,60	7,84
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	0,72	1,40	0,06	16,54	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,97	0,11	25,32	107,16	0,54
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,33	0,22	18,64	89,70	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,35	1,21	21,53	109,74	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			935	12,30	12,56	114,04	637,51	19,47
Всего				12,30	12,56	114,04	637,51	19,47

Диетсестра

Синичкина Л. В.