

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ
30 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	160	7,33	4,05	44,50	245,06	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,33	0,01	7,70	33,35	1,15
УСП	ТК № 056	БАТОН	40	2,76	1,43	25,33	129,14	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			493	11,92	5,99	98,53	503,55	5,15
Всего				11,92	5,99	98,53	503,55	5,15

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./



Директор

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	29	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	0,99	2,53	5,11	53,00	1,91
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	0,94	2,93	6,01	58,89	6,04
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,95	4,95	6,50	75,34	1,12
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,24	4,70	36,78	203,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,29	0,22	18,28	87,96	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	90	11,42	18,32	48,26	404,02	0,06
Итого			865	21,83	33,65	120,94	882,71	9,13
Всего				21,83	33,65	120,94	882,71	9,13

Диетсестра

Синицкина Л. В.