

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Дети школа - завтрак



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,40	4,93	12,66	102,56	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	22,25	10,17	23,65	260,15	0,23
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	200/6	0,27	0,00	7,96	32,95	0,06
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>24,40</b>	<b>15,50</b>	<b>56,67</b>	<b>452,06</b>	<b>2,69</b>
<b>Всего</b>				<b>24,40</b>	<b>15,50</b>	<b>56,67</b>	<b>452,06</b>	<b>2,69</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор  
Новицкая Л. И./



# МЕНЮ

19 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,46	0,00	1,06	7,80	1,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ	250/20	6,84	2,66	19,37	137,82	9,78
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	3,66	8,48	17,58	168,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ	150	2,57	0,08	14,47	73,52	17,05
УСП	081	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	8,30	36,51	2,50
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,19	1,14	20,15	102,69	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>975</b>	<b>17,97</b>	<b>12,58</b>	<b>97,81</b>	<b>608,44</b>	<b>30,53</b>
<b>Всего</b>				<b>17,97</b>	<b>12,58</b>	<b>97,81</b>	<b>608,44</b>	<b>30,53</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.