

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,43	0,72	20,05	93,25	4,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,60	5,79	25,56	163,78	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,37	3,43	14,39	93,20	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,10	0,57	10,09	51,41	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	105	0,84	0,21	7,88	39,90	15,96
Итого			510	13,34	10,72	77,97	441,54	20,04
Всего				13,34	10,72	77,97	441,54	20,04

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,45	0,00	1,41	7,88	5,63
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,46	3,83	11,61	90,68	6,92
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	15,29	6,48	7,50	163,12	2,31
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,13	3,20	21,97	132,68	10,51
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,20	1,14	20,17	102,81	0,00
Итого			840	23,64	14,85	79,54	578,37	25,37
Всего				23,64	14,85	79,54	578,37	25,37

Диетсестра

Синичкина Л. В.