

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,41	3,50	10,23	88,22	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,97	6,12	27,68	181,44	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,00	4,18	12,06	89,80	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	20	1,11	0,58	10,23	52,15	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	99	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			499	16,99	14,88	81,20	507,61	4,00
Всего				16,99	14,88	81,20	507,61	4,00

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

17 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	50	0,77	2,43	2,72	42,12	8,23
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/20	0,99	3,32	5,23	57,73	6,09
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	1,25	5,03	18,89	146,04	9,88
УСП	095	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,88	0,10	21,07	89,65	0,48
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,23	1,15	20,46	104,30	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			905	8,23	12,23	85,25	521,04	24,68
Всего				8,23	12,23	85,25	521,04	24,68

Диетсестра

Синичкина Л. В.