

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,45	0,73	20,19	93,99	4,08
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/5	5,11	5,61	23,72	159,73	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,36	3,43	12,46	85,47	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,11	0,58	10,21	52,03	0,00
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	110	0,44	0,37	11,37	51,70	2,20
Итого			520	12,47	10,72	77,95	442,92	6,28
Всего				12,47	10,72	77,95	442,92	6,28

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	0,68	2,47	2,18	41,46	15,49
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	0,79	1,93	10,83	68,80	5,95
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	10,15	15,53	9,16	217,76	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	1,54	6,55	12,82	126,46	6,79
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,00	0,00	14,40	57,58	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,11	0,20	16,88	81,20	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,22	1,15	20,41	104,06	0,00
УСП	ТК№005	ЙОГУРТ 2,5% ЖИР.	125	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			920	17,49	27,83	86,68	697,32	28,23
Всего				17,49	27,83	86,68	697,32	28,23

Диетсестра

Синичкина Л. В.