

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	185/30	25,00	12,60	43,23	371,13	0,24
2008	434	МОЛОКО	200	7,67	6,71	9,21	103,59	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	40	2,22	1,15	20,37	103,81	0,00
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,04	10,01
УСП	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,46	1,90	14,43	80,90	0,00
Итого			575	36,75	22,76	97,05	706,47	10,25
Всего				36,75	22,76	97,05	706,47	10,25

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (огурец свежий)	60	0,68	4,89	1,99	66,80	14,45
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,31	3,96	13,48	102,15	5,37
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	11,06	8,18	3,48	170,45	10,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,48	4,67	26,14	165,54	13,20
УСП	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,01	0,06	15,67	68,14	0,80
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,16	0,30	25,31	121,80	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	49	2,77	1,43	25,43	129,63	0,00
Итого			834	21,47	23,49	111,50	824,51	44,15
Всего				21,47	23,49	111,50	824,51	44,15

Диетсестра

Синичкина Л. В.