

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Корнятинского района
 Директор /Новицкая Л.И./



Дети ясли

27 декабря 2023 г.

МЕНЮ

Утверждаю

Сор-ник реце-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Цел-люлоза, г		
Завтрак									
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,72	3,79	12,00	88,42	0,08	
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ "ЖИДКАЯ ПРУЖБА"	135	2,34	2,25	16,65	115,20	0,54	
УСП	40	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,58	2,46	8,21	72,08	0,56	
II Завтрак									
Итого									
УСП	TK№0	БАНАН СВЕЖИЙ	275	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02	
Обед									
Итого									
017		ОРУБЦ СОЛЕННЫЕ	41	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80	
2012	76	РАССОЛЫ ЛЕНИНГРАДСКИЕ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,09	5,80	11,18	117,23	4,46	
2008	288	БИТОЧКИ	45	6,54	6,72	3,87	104,04	0,00	
2008	166	ЛУДИНГ ОВОШНОЙ	115	3,12	5,89	19,70	143,79	4,24	
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
УСП	TK№0	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,35	0,73	15,00	57,50	0,00	
УСП	TK№	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	14,00	47,50	0,00	
Уплотненный полдник									
Итого									
К/К	К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	9,38	6,40	6,52	140,63	0,43	
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	1,66	3,39	12,18	79,25	7,29	
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	259	7,51	6,47	10,87	139,80	0,78	
УСП	TK№0	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	8,40	28,50	0,00	
Всего									

Диетсестра

Ивушкина Е.А.

(Handwritten signature)

МЕНЮ

27 декабря 2023 г. Дети сад

Сор. ник	тип	рецепт	тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность	Вита-С, мг	
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ккал			
Завтрак												
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		Батон марочный из муки в/с	45	3,89	5,55	16,23	125,25	0,13		
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ		рис, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль	180	3,76	8,55	22,91	178,49	0,76		
2008	190	КАША ИЗ РИСА ЖИДКАЯ (аллергик)		рис, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5%жир, сахар-песок, соль	200	1,37	3,11	18,71	102,94	0,00		
УСП	TK№0	ЧАЙ С МОЛОКОМ		чай-орган, сахар-песок, молоко 2,5% жир, вода питьевая	180	1,13	1,76	8,64	61,23	0,43		
УСП	TK	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергик)		чай-черный, вода питьевая, сахар-песок	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00		
II Завтрак												
TK№0 БАНАН СВЕЖИЙ (бананы-свежий)												
Итого					275	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02		
Обед												
TK№0 ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)												
Итого					52	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00		
2012	78	РАСОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОМ И СМЕТАНОМ		фарш (говядина), курица (первая), морковь, свекла, лук репчатый, капуста, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая (тимьян), сметана (15% жир)	200/10/9	3,07	4,33	13,31	115,91	5,31		
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОМ (аллергик)		картофель, морковь, капуста (поздний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, сметана (15% жир, горошек (поздний консерв))	200/5	1,34	3,03	12,40	73,49	8,04		
2008	288	ВИТОЧКИ		фарш (говядина) 5% (поздний), батон нарезной из муки в/с, вода питьевая, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	65	9,25	9,51	5,47	147,22	0,00		
2008	166	ЛУЧНИК ОВОЩНОЙ		капуста белокочанная, морковь, свекла, лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, картофель (поздний), курица мясная (1), яйцо	110	2,85	8,26	18,48	139,94	4,15		
УСП	TK№0	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		напиток витаминизированный (сладкий, вода питьевая)	180	0,00	0,00	1,22	5,10	0,42		
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергик)		сок (фруктовый)	200	1,07	0,27	19,76	86,58	1,60		
УСП	TK	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		батон нарезной из муки в/с)	35	1,89	1,02	21,03	80,61	0,00		
УСП	TK	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный)			25	1,66	0,22	14,03	47,59	0,00		
Итого					686	19,10	21,34	74,42	542,87	10,88		
Уплотненный полдник												
К/К	К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		печень говяжья, масло сливочное несоленое 82,5%жир, яйцо, курица, морковь, масло сливочное несоленое 82,5%жир, соль	95	14,79	8,99	10,49	215,16	0,72		
2008	311	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ (аллергик)		(птица)	150	7,05	11,61	27,03	250,82	0,67		
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (аллергик)		(фарш говяжий) 5% (поздний), лук репчатый, масло сливочное несоленое 82,5%жир, капуста (поздний), морковь, свекла, картофель (поздний), лук репчатый, вода питьевая)	160	9,91	10,84	3,90	174,09	9,92		
2008	138	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		морковь, свекла, лук репчатый, горошек зеленый (консерв), капуста белокочанная, молоко 2,5% жир, масло сливочное несоленое 82,5%жир, вода питьевая, сахар-песок, масло сливочное несоленое 82,5%жир)	150	1,05	1,67	8,69	47,14	7,59		
2008	435	РЖЕНКА 2,5%		рожки 2,5% жир)	260	7,53	6,49	10,90	140,17	0,78		
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергик)			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
УСП	TK	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			25	1,66	0,22	14,03	47,59	0,00		
Итого					530	25,03	17,37	44,11	450,06	9,09		
Итого					530	25,03	17,37	44,11	450,06	9,09		

Ивушкина Е.А.

Ивушкина Е.А.

Диетсфера

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района
Новицкая Л.И./
Директор



Утверждено