

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./




МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3,98	3,81	15,34	114,43	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	13,22	20,68	2,96	270,82	0,00
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	210	5,40	4,50	12,87	96,27	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	30	1,67	0,87	15,34	78,21	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН	146	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			586	25,07	30,06	54,01	597,73	15,20
Всего				25,07	30,06	54,01	597,73	15,20

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2014	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (помидор свежий)	85	1,10	2,59	3,80	50,36	14,00
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200/21	1,57	6,19	6,61	98,45	7,55
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	1,25	5,43	19,95	155,37	10,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,23	0,03	17,48	75,52	4,22
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,34	1,73	30,69	156,42	0,00
Итого			862	10,44	16,25	102,15	649,76	35,86
Всего				10,44	16,25	102,15	649,76	35,86

Диетсестра

Синичкина Л. В.