

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района

ШКОЛА

Новицкая Л.И./



# МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	МАКАРОННИК	165	7,65	3,89	50,97	270,32	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,55	0,02	10,05	45,60	2,97
УСП	ТК № 056	БАТОН	60	3,35	1,73	30,74	156,68	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	146	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
<b>Итого</b>			<b>564</b>	<b>12,35</b>	<b>5,84</b>	<b>99,26</b>	<b>510,60</b>	<b>18,17</b>
<b>Всего</b>				<b>12,35</b>	<b>5,84</b>	<b>99,26</b>	<b>510,60</b>	<b>18,17</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



## МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

### Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2014	29	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	90	1,70	3,13	8,99	77,98	3,64
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,08	5,39	14,24	129,02	11,91
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	2,16	4,18	2,56	56,56	0,00
2008	181	РИС ОТВАРНОЙ	155	5,47	5,42	38,42	217,22	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	55	2,94	0,28	23,50	113,09	0,00
	ТК№00 4	БАТОН	75	3,67	1,67	25,67	131,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	95	9,05	18,94	51,00	414,63	0,04
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	215	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
<b>Итого</b>			<b>1155</b>	<b>28,57</b>	<b>39,51</b>	<b>185,38</b>	<b>1 235,50</b>	<b>19,61</b>
<b>Всего</b>				<b>28,57</b>	<b>39,51</b>	<b>185,38</b>	<b>1 235,50</b>	<b>19,61</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.