

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

### Дети школа - завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	55	2,16	1,08	29,85	139,11	5,97
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	140	23,45	11,20	37,79	337,65	0,24
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,38	3,42	12,65	86,17	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,65	0,86	15,16	77,30	0,00
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	132	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>32,24</b>	<b>17,06</b>	<b>110,95</b>	<b>710,73</b>	<b>9,21</b>
<b>Всего</b>				<b>32,24</b>	<b>17,06</b>	<b>110,95</b>	<b>710,73</b>	<b>9,21</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	65	0,83	2,93	3,38	52,26	15,17
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10	1,13	3,50	11,41	91,30	6,71
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	11,33	16,73	13,07	249,93	0,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	160	1,98	6,69	15,38	141,73	11,74
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	0,00	0,00	14,59	58,35	0,00
УСП	56	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,40	0,23	19,19	92,34	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	59	3,30	1,71	30,28	154,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>839</b>	<b>20,97</b>	<b>31,79</b>	<b>107,30</b>	<b>840,24</b>	<b>33,62</b>
<b>Всего</b>				<b>20,97</b>	<b>31,79</b>	<b>107,30</b>	<b>840,24</b>	<b>33,62</b>

/Диетсестра

Синичкина Л. В.