

Утверждаю


0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ	60	5,70	5,50	15,62	141,40	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	5,95	7,14	21,19	162,80	0,00
УСП	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,41	0,01	7,28	33,12	2,24
УСП	ТК № 004	БАТОН	30	1,67	0,87	15,34	78,21	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	163	0,80	0,20	7,50	38,00	5,20
Итого			601	14,53	13,72	66,93	453,53	17,44
Всего				14,53	13,72	66,93	453,53	17,44

/Диетсестра  Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
/Новицкая Л.И./

Директор



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	59	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/5	1,47	4,91	9,87	97,62	20,71
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	85	1,06	5,25	1,18	66,58	0,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4,01	7,61	16,57	174,25	33,17
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,34	1,73	30,69	156,42	0,00
Итого			835	13,33	19,91	83,83	620,52	59,44
Всего				13,33	19,91	83,83	620,52	59,44

Диетсестра

Синичкина Л. В.