

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./



# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

## Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ	60	6,48	6,19	18,57	163,52	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,72	5,56	26,57	166,02	0,00
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,24	3,45	13,04	87,69	0,06
УСП	ТК № 004	БАТОН	24	1,33	0,69	12,17	62,05	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН	165	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>18,57</b>	<b>16,09</b>	<b>77,85</b>	<b>517,28</b>	<b>15,26</b>
<b>Всего</b>				<b>18,57</b>	<b>16,09</b>	<b>77,85</b>	<b>517,28</b>	<b>15,26</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор

/Новицкая Л.И./

## МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,45	7,96	7,18	123,58	4,15
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,77	4,71	12,32	105,44	7,92
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	3,69	19,40	9,95	235,63	0,02
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,87	6,77	37,25	242,51	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	47	2,66	1,37	24,37	124,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>803</b>	<b>18,39</b>	<b>40,49</b>	<b>114,69</b>	<b>945,03</b>	<b>12,09</b>
<b>Всего</b>				<b>18,39</b>	<b>40,49</b>	<b>114,69</b>	<b>945,03</b>	<b>12,09</b>

Диетсестра

Синичкина Л. В.