

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
/Новицкая Л.И./



МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	3,30	3,29	10,97	88,84	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	140/20	24,32	10,01	35,12	313,78	0,24
УСП	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,09	4,24	12,08	90,43	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	21	1,20	0,62	10,97	55,92	0,00
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,37	0,37	9,01	43,21	9,19
Итого			511	34,28	18,53	78,15	592,18	9,43
Всего				34,28	18,53	78,15	592,18	9,43

Диетсестра

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА

Директор
Новицкая Л.И./



МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	68	0,99	2,45	5,14	54,63	9,07
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/20	6,52	4,39	33,71	213,77	4,05
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	2,05	7,55	2,57	95,61	0,02
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	2,13	5,27	22,15	152,33	10,62
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,95	0,28	23,62	113,65	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	43	2,38	1,24	21,89	111,58	0,00
Итого			822	17,02	21,18	109,08	741,57	23,76
Всего				17,02	21,18	109,08	741,57	23,76

Диетсестра

Синичкина Л. В.