

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662

Крестовский район ШКОЛА
/Новицкая Л.И./




МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Дети школа - завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	1,99	1,00	28,35	131,42	5,97
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	10,57	22,51	2,56	271,77	0,00
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,31	3,37	14,30	92,18	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,52	0,79	13,96	71,17	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	110	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			542	19,19	27,87	66,67	604,54	21,17
Всего				19,19	27,87	66,67	604,54	21,17

Диетсестра 

Синичкина Л. В.

Утверждаю

0561046-ГБОУ начальная школа-детский сад № 662 Кронштадтского района ШКОЛА
Директор
/Новицкая Л.И./

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Дети школа - обед(1-4)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
УСП	103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,47	0,00	1,48	8,28	5,91
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200	1,58	3,99	11,76	93,26	8,24
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	125	0,74	5,93	7,67	100,88	1,83
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	2,20	3,31	23,26	139,69	11,18
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	056	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,58	0,24	20,67	99,44	0,00
УСП	ТК № 004	БАТОН	54	3,04	1,57	27,90	142,21	0,00
Итого			847	10,61	15,04	92,74	583,76	27,16
Всего				10,61	15,04	92,74	583,76	27,16

/Диетсестра

Синичкина Л. В.